



Minzen
(*Mentha* spp.)





Minzen (*Mentha ssp.*)



Beschreibung:

mehrfährig, Blätter oval mit gezacktem Rand, unterirdische Wurzel-Ausläufer, Scheinquirle mit vielen Blüten, Blütenfarbe weiß bis rosa-violett, Laub duftet bei Berührung oder Verletzung nach Minze

Boden: reich an Nährstoffen und Kalk

Wuchs: aufrecht bis kriechend, bis 80 cm hoch

Ernte: Laub / Blüten bei Blühbeginn / nach Blüte als Tee, Arznei, Gewürz



Foto: *Mentha x villosa* / Paul R. Stadelhofer / CC BY-SA 3.0
<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>



Bild: *Mentha suaveolens* 'Variegata' / Paul R. Stadelhofer / CC BY-SA 3.0
<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>

Vermehrung:

- (1) Aussaat in Reihen von 20 cm Abstand
- (2) Saatgut kalt und trocken lagern, Samen benötigen Kälteperiode zum Keimen
- (3) Teilung: 5 cm lange Ausläufer abschneiden und an neue Stelle setzen.
- (4) Stecklinge: 5 - 10 cm lange Triebe abschneiden, Seitenblätter bis auf eines an Spitze entfernen und bis unter Blatt in feuchte Erde stecken, durchsichtiger Verdunstungsschutz nötig

Tipp: Minze wirkt bei Verdauungsproblemen und erfrischend. Die frischen Blätter geben den Geschmack auch im Kaltauszug ab.

Wir unterstützen essbares Stadtgrün!



www.stadtgaerten.org/Zukunft



@Stadtgaerten



zukunft@stadtgaerten.org



@stadtgaertendresden

