



Gemüse-Portulak
(*Portulaca oleraceae*)





Gemüse-Portulak

(*Portulaca oleraceae*)



Beschreibung: einjährig, fleischige, sukkulente spatelförmige Blätter und sukkulente, dicke grüne Stängel, in Sonne rötlich, gelbe Einzelblüten

Boden: kalkhaltig, mäßig nährstoffreich

Wuchs: niederliegend am Rand, in Mitte oft aufrecht bis 30 cm Höhe

Ernte: junge Blätter für Salat, ältere Blätter und Blüten für Tee, Arznei



Foto: Paul R. Stadelhofer / CC BY-SA 3.0

<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>



Foto: Paul R. Stadelhofer / CC BY-SA 3.0
<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>

Vermehrung:

- (1) Aussaat direkt nach Samenernte möglich
- (2) Saatgut nach Entnahme trocken und kühl bis zur Aussaat aufbewahren
- (3) Lichtkeimer: Aussaat andrücken, nicht abdecken
- (4) Aussaat in Reihen mit 20 - 30 cm Abstand
- (5) Stecklinge: Triebe abschneiden, entblättern bis auf ein oberes Blatt und bis unter dieses in die Erde stecken

Tipp: Bei ausreichend Wasser und zu vielen Nährstoffen ist mit starkem Riesenwuchs zu rechnen.

Wir unterstützen essbares Stadtgrün!



www.stadtgaerten.org/Zukunft



@Stadtgaerten



zukunft@stadtgaerten.org



@stadtgaertendresden

