



Echter Salbei
(Salvia officinalis)





Echter Salbei (*Salvia officinalis*)



Beschreibung:

mehrfähriger Halbstrauch, Blätter oval, dicht, junge Blätter samtig, grau behaart, Blüten in Quirlen angeordnet, Blütenfarbe Rottöne, Sonderformen mit andersfarbigem Laub

Boden: kalkhaltige, steinige Böden

Wuchs: Triebe bis 60 cm, Blüte bis 80 cm hoch

Ernte: junge Blätter für Salat, Blätter und Blüten für Tee, als Gewürz, Arznei



Foto: Volker Croy / CC BY-SA 3.0 <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>



Foto: Volker Croy / CC BY-SA 3.0 <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>

Vermehrung:

- (1) Aussaat direkt nach Samenernte möglich
- (2) Saatgut trocken lagern
- (3) Lichtkeimer: Aussaat andrücken, nicht abdecken
- (4) Aussaat in Reihen mit 25 - 30 cm Abstand
- (5) Stecklinge: Triebe abschneiden, entblättern bis auf ein oberes Blatt und bis unter dieses in die Erde stecken

Tipp: Bei Husten Salbeiblätter kauen, wirkt genauso gut gegen Husten wie Teezubereitung.

Wir unterstützen essbares Stadtgrün!



www.stadtgaerten.org/Zukunft



@Stadtgaerten



zukunft@stadtgaerten.org



@stadtgaertendresden

