



**Blaue Wegwarte**  
(*Cichorium intybus*)





# Blaue Wegwarte (Cichorium intybus)



**Beschreibung:** krautige Pflanze, mehrjährig, hellblaue Blüten

**Boden:** nährstoffreich, leicht sauer bis neutral durchlässig

**Wuchs:** krautig 30 cm mit Blüte bis 140 cm hoch, lange, kräftige Pfahlwurzel

**Ernte:** Blätter ab Frühling bis kurz vor der Blüte für Salate; die Wurzel im Herbst ernten und in dunklem Behälter mit Wasser versorgen, sie treibt aus und die ausgetriebenen Blätter bleiben hell, weich und bitterstoffarm, so können die Blätter besser gegessen werden



Foto: Volker Croy / CC BY-SA 3.0 <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>



Foto der Samen: Rasbak / Wikipedia / CC BY-SA 3.0 /

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>  
0/deed.de

**Tipp:** Aus den im Herbst geernteten Wurzeln Zichorienkaffee herstellen

## **Vermehrung:**

- (1) trockene Blütenstände ernten und aufbrechen
- (2) Samen von Blütenstandresten trennen, trocken lagern
- (3) Aussaat April - Juli im Freiland, in 2 - 3 cm Tiefe aussäen

**Wir unterstützen essbares Stadtgrün!**



[www.stadtgaerten.org/](http://www.stadtgaerten.org/)



Zukunft  
[zukunft@stadtgaerten.org](mailto:zukunft@stadtgaerten.org)



@Stadtgaerten



@stadtgaertendresden

