



Weißes Taubnessel
(*Lamium album*)

[www.stadtgaerten.org/
Zukunft](http://www.stadtgaerten.org/Zukunft)





Weiße Taubnessel (Lamium album)



Beschreibung:

mehrfährige, an Brennnessel erinnernde Pflanze, ohne Brennhaare, duftende Blätter, 4-kantiger Stiel, kranzförmig angeordnete, duftende weiße Lippen-Blüten

Boden: Kulturböden, reich an Nährstoffen und Kalk

Wuchs: schnellwüchsig, 20 bis 60 cm hoch

Ernte: junge oberirdische, aromatische Triebe für Salat, Blüten für Sirup



Foto: Volker Croy / CC BY-SA 3.0 <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3>



Foto: Taubnessel (links) neben Brennnessel (rechts) Volker Croy / CC BY-SA 3.0

<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3>

Tipp: Die frisch geöffneten Blüten pflücken und aus der hinteren Öffnung den süßen Nektar saugen

Vermehrung:

(1) Aussaat direkt nach Samenernte möglich

(2) Saatgut nach Entnahme trocken und kühl bis zur Aussaat aufbewahren, benötigt vor Keimung eine Kälteperiode (etwa 2 Monate im Kühlschrank oder Winter)

(3) Lichtkeimer: Aussaat auf den Boden, andrücken, aber nicht abdecken

(4) Aussaat in Reihen mit 25 - 30 cm Abstand

Wir unterstützen essbares Stadtgrün!



www.stadtgaerten.org/



Zukunft
zukunft@stadtgaerten.org



@Stadtgaerten



@stadtgaertendresden

