



**Wilde Malve**  
(*Malva sylvestris*)

[www.stadtgaerten.org/  
Zukunft](http://www.stadtgaerten.org/Zukunft)





# Wilde Malva

(*Malva sylvestris*)



## Beschreibung:

mehrwährige Staude mit kräftiger Pfahlwurzel, violetten Blüten und flachrunden Samenkapseln, Blätter oft zerfressen, blüht den ganzen Sommer

**Boden:** Kulturböden, reich an Nährstoffen und Kalk

**Wuchs:** schnellwüchsig, 30 bis 150 cm hoch

**Ernte:** junge Triebe, und Blüten für Salat, Blüten für Tee, junge, nährstoffreiche Samenkapseln für Rohverzehr oder verarbeitet



Foto: Volker Croy / CC BY-SA 3.0 <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>



Foto: Volker Croy / CC BY-SA 3.0 <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>

## Vermehrung:

- (1) Aussaat direkt nach Samenernte möglich
- (2) Saatgut nach Entnahme auf Schädlinge prüfen
- (3) trocken und kühl bis zur Aussaat aufbewahren, muss Kälteperiode erleben
- (4) Aussaat 2 -5 cm mit Erde bedecken
- (4) Aussaat in Reihen mit 25 - 30 cm Abstand, später vereinzeln auf 50 - 100 cm

**Tipp:** Die Malve ist für viele Insekten eine gute Nahrungsquelle. Vögel nutzen die reichlich vorhandenen Samen als Nahrung.

**Wir unterstützen essbares Stadtgrün!**



[www.stadtgaerten.org/](http://www.stadtgaerten.org/)



Zukunft  
[zukunft@stadtgaerten.org](mailto:zukunft@stadtgaerten.org)



@Stadtgaerten



@stadtgaertendresden

